

# 4ª Prova de Orientação Pedestre Cidade de Loulé

**Local:** Parque Municipal de Loulé (Junto ao anfiteatro – Bar do Rugby)

## DATA & HORÁRIOS:

**Dia:** 12 Outubro 2019

**Início da Prova:** 15h00

## DESCRIÇÃO DA PROVA:

- A prova tem início no Parque Municipal de Loulé.
- Abertura de secretariado para levantamento de dorsal às 13h30.
- Os dorsais devem de ser levantados no máximo até **30 minutos antes** da hora de partida de cada atleta/equipa.
- Os participantes poderão inscrever-se Individualmente ou por equipas (2 a 4 elementos).
- Os participantes podem optar por um dos seguintes percursos:
  - **Percorso Médio** – Aproximadamente 6 Km
  - **Percorso Longo** – Aproximadamente 8,5 Km
- A prova **individual** é aberta a todos os participantes com idade igual ou superior a 16 anos, de ambos os sexos.
- A prova **por equipas** é aberta a todos os participantes com idade igual ou superior a 8 anos, de ambos os sexos, sempre que acompanhados por um adulto.
- Serão aceites **no total as 100 primeiras inscrições** (individual / equipas), contudo a organização poderá aumentar o nº limite de inscrições caso a adesão à prova o justifique.
- O tempo de prova de uma equipa só terminara quando todos os elementos pertencentes à mesma ultrapassarem a linha de meta.

- Os cartões de controlo devem de ser picados pela ordem definida onde o número de ordem da baliza tem que corresponder ao número no cartão.
- A falta de picagem de qualquer das balizas **desqualifica** automaticamente a equipa/atleta.
- A picagem indevida no cartão deverá ser corrigida picando nos espaços de reserva.
- O mapa de orientação de cada atleta/equipa será entregue instantes antes da hora prevista de partida dos mesmos.
- A ordem e hora de partida de cada atleta individual ou equipa serão determinadas pela organização.
- O dorsal deve ser colocado na zona do abdómen, bem visível.
- Todos os participantes que se inscrevam até à data limite de inscrição (**09 de Outubro 2019**) estão abrangidos pelo seguro de acidentes pessoais da prova.
- Qualquer ocorrência omissa no regulamento será resolvida pela organização.

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- Todos os participantes devem de trazer:
  - Calçado desportivo confortável
  - Protector solar (opcional)
  - Bússola (opcional)
  - Roupa desportiva
  - 2 Alfinetes de dama (para fixar o dorsal)
  - Telemóvel (Obrigatório) para situação de emergência.

### INSCRIÇÕES:

- <http://louledesporto.com/prova-orientacao-pedestre-cidade-loule/>

Prazo limite de inscrições até ao dia **09 de Outubro 2019**

**Nota:** Para qualquer informação adicional contactar:

Luís Brito – 912 280 876



## CLASSIFICAÇÃO:

**Individual / Equipas:** A classificação geral individual e por equipas serão definidas pelo melhor tempo realizado e com as devidas picagens efectuadas no cartão de controlo

## PRÉMIOS:

- Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados Individual (Masculinos e femininos) e Medalhões aos 3 primeiros classificados por equipas.
- Todos os participantes terão direito a uma t-shirt.